

Hai **MAL DI TESTA**  
 difficoltà di **CONCENTRAZIONE**  
 difficoltà a **STUDIARE** e **MEMORIZZARE**  
 difficoltà a trovare le parole o pronunciarle.  
 Non dormi bene.  
 Sei **GIU' DI ENERGIA, DEPRESSO.**

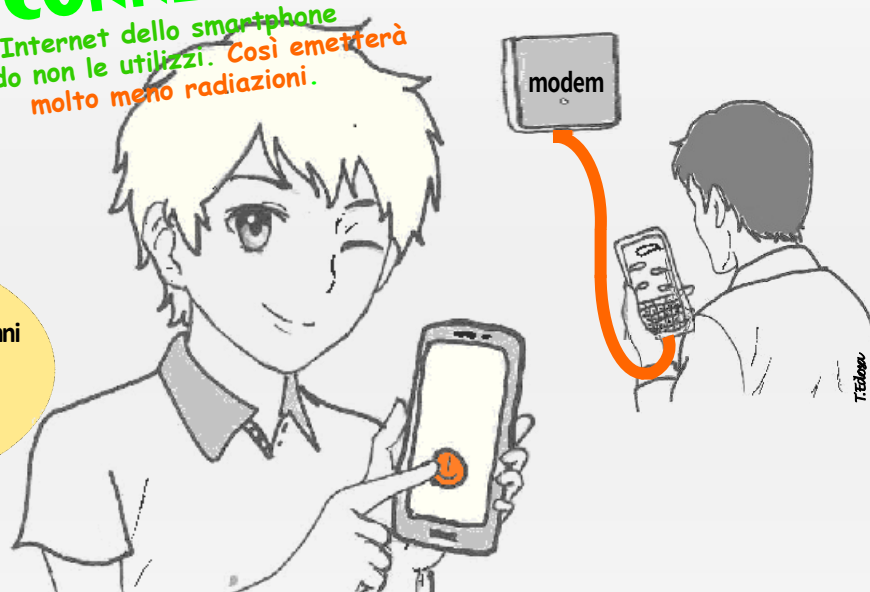
**GIOVANI**

**1**

## DISATTIVA LE CONNESSIONI

Internet dello smartphone quando non le utilizzi. Così emetterà molto meno radiazioni.

## CABLATI!



**2**

**TUMORE AL CERVELLO:**  
 Glioblastoma 15-39 anni  
 + 6,11%/anno  
 Moltiplicati per 3,3  
 nel periodo 2000-2020  
 (studio francese) (13)

**Riduci la tua esposizione alle onde elettromagnetiche:**

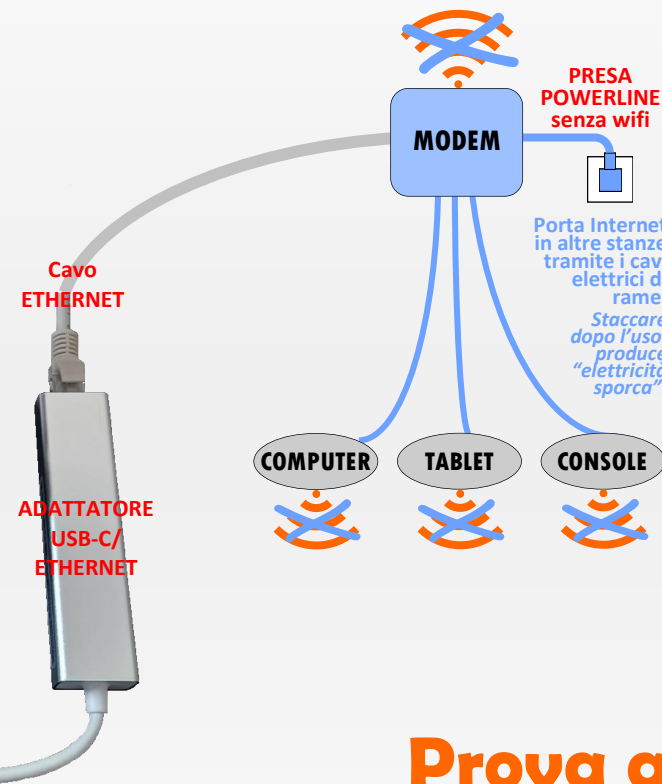
- Disattiva wifi e bluetooth da MODEM, COMPUTER, TABLET, CONSOLE ecc, e usa connessioni cablate** (assicurati che siano davvero disattivati: diversi modem funzionano da hotspot e alla tua insaputa si può riaccendere la connessione wireless). Stacca la spina della **tv**, altrimenti wifi e bluetooth potrebbero continuare a emettere anche da spenta.
- Mai il cellulare contro la testa.** Attenzione alle tasche dei pantaloni: oltre all'infertilità, il cell è sospettato di favorire il tumore al colon-retto.<sup>(12)</sup>
- Di notte, cell e caricatore fuori dalla camera da letto.** Attenzione: alcuni cellulari emettono anche in modalità aereo.
- Spegnilo in macchina, pullman e treno:** con il movimento e la carrozzeria metallica le radiazioni esplodono.
- Non usare smartwatch.**

**LO SMARTPHONE con le connessioni attivate, anche in standby PUO' NUOCERE GRAVEMENTE ALLA SALUTE in particolare al SISTEMA NERVOSO, alla FERTILITA' e agli OCCHI**

Hai **MAL DI TESTA, SONNO** di bassa qualità,  
 difficoltà di **CONCENTRAZIONE** o **MEMORIA**, confusione,  
**ARITMIA CARDIACA**, alterazioni della **PRESSIONE** arteriosa,  
**DOLORI** muscolo-scheletrici, **STANCHEZZA** generale,  
 angosce o depressione, acufeni, difficoltà a ricordare o articolare le parole, vertigini, nausea, diarrea o mal di stomaco, dolori, pizzicori ed eruzioni cutanee...



Rete dati, wifi e bluetooth sono disattivati. Internet arriva tramite cavo. E' MAGICO!  
 La funzione OTG dello smartphone deve essere attivata. Rimangono poche radiazioni per il canale voce.



**Prova a CABLARTI!**  
**Potresti stare meglio.**

Tieni il più possibile disattivate le connessioni del cellulare. Leggi i consigli sul retro.

# Lo sai?

Le onde elettromagnetiche producono stress ossidativo nelle nostre cellule. Possono impattare su tutti gli organi e provocare tumori, Alzheimer, malattie degenerative, alterazioni del sistema immunitario, infertilità... (1 a 4)

## CONFLITTI D'INTERESSE ALL'OMS

L'ICNIRP, che edita linee guide adottate da diversi paesi dell'Unione Europea sui limiti di esposizione della popolazione ai CEM della telefonia, è un'associazione privata: i membri sono reclutati per cooptazione, molti hanno dei legami con l'industria delle telecomunicazioni, elettrica o militare. Non è un ente scientifico bensì una ONG, creata con i fondi dell'industria nel 1992. Nel 2024, una **review commissionata dall'OMS** sui legami tra esposizione alle RF e al telefono cellulare e rischio di cancro conclude a "scarse evidenze per possibile rischio di cancro". La meta-analisi dell'OMS è stata condotta da persone con evidenti **conflitti di interesse**: ad esempio, tre degli autori sono membri dell'ICNIRP. E' stata severamente **criticata dal mondo scientifico**: l'analisi dell'OMS presenta evidenti carenze scientifiche e non è coerente con lo stato delle conoscenze, non avrebbe mai dovuto essere pubblicata, è una minaccia per la salute pubblica perché minimizza i rischi di cancro. (7,8,9)

**Il futuro appartiene ai paesi che proteggeranno i cittadini dagli effetti devastanti dei CEM, in particolare sul sistema nervoso, le capacità intellettuali e la fertilità.**

## E le antenne?

L'elettrosmog che subiamo è dovuto il più spesso **dapprima ai propri dispositivi**: smartphone, modem e altri oggetti con connessioni wireless non disattivate (computer, tablet, TV, cordless se non del tipo Eco Plus, smartwatch, robot per le pulizie...). Ma **anche le stazioni radiobase possono impattare sulla salute: il 74% degli studi lo evidenzia** (10). Inoltre, l'elettrosmog dovuto alle srb è cresciuto tantissimo con il 4G, e ancora di più con il 5G, con segnali estremamente impattanti biologicamente, sia dalle antenne che dagli smartphone. Lo indicano **casi di persone sane quando l'antenna era 4G e ammalatesi quando è diventata 5G** (11). Va precisato che una parte importante del traffico dati, e quindi dell'inquinamento delle antenne, serve a raccogliere e archiviare **dati di profilazione** sugli utenti (ad es. tutti i nostri passi). Le srb inquinano anche di notte quando la richiesta di connessione è minima.

## Cablare lo smartphone abbate le sue emissioni

### SMARTPHONE NON CABLATO:

**emissioni forti** quando sono attivi wifi, bluetooth o rete dati, anche in standby



**SMARTPHONE CABLATO con connessioni disattivate: emissioni basse**

### OSSERVIAMO I GIOVANI!

Un papà constata: "Quando mio **figlio di 11 anni** gioca sul computer (cablato, con wifi disattivato), è tranquillo, va tutto bene. Quando per tre o quattro giorni utilizza lo **smartphone**, diventa agitato, **non è più in grado di seguire le lezioni a scuola**, di conseguenza **fa fatica ad imparare**. Inoltre mostra un **umore depressivo** che si protrae per diverse ore." (14)

### OCCHI

Uno **smartphone 4G**, posto a 30 cm ca. sopra la testa di **ratti per 2 ore al giorno per 6 settimane**, attivo ma con lo schermo spento, quindi senza luce blu, provoca **danni sostanziali nel nervo ottico** degli animali, con **cambi morfologici, funzionali e degenerativi osservabili**. Le onde della telefonia mobile possono essere un **fattore di rischio per le patologie oculari**. (5)

Se una mamma usa il **cellulare durante la gravidanza**, viene statisticamente rilevata nella placenta e il cordone ombelicale dopo il parto una **maggiore presenza di molecole 8-OHDG**, un **marcatore di danno ossidativo al DNA**, che potrebbe favorire i tumori. La quantità di queste molecole è ancora maggiore se le mamme sono esposte anche al **wifi**. (2)

Le frequenze pulsate della telefonia mobile e il wifi provocano **nei ratti danni cerebrali**, in particolare sui tessuti dell'ippocampo, sui neuroni della corteccia e sulle funzioni cognitive. Si osserva una riduzione delle capacità di **apprendimento e memoria**, comportamenti simili all'**iperattività** e **comportamenti ansiosi**. La combinazione di due diverse frequenze causa danni maggiori.

Si osserva anche nelle cavie adulte esposte una **riduzione importante della fertilità maschile e femminile** (con danneggiamento del DNA degli spermatozoi).

(1,2)

I **feti** esposti al telefono cellulare della mamma presentano poi nello sviluppo del bambino maggiori casi di **iperattività, disattenzione e problemi emotivi e comportamentali** (studio effettuato su 84000 mamme). Un altro studio, effettuato su 24500 **preadolescenti** di 11 anni, evidenzia che sia l'esposizione intrauterina al cellulare della mamma sia l'uso precoce di un cellulare a 7 anni provocano un aumento dei problemi emotivi e comportamentali nei ragazzi di 11 anni. Se si presentano ambedue le condizioni, il livello dei problemi è maggiore. Questi dati si spiegano col fatto che **l'ippocampo di un bambino**, essenziale per la memoria, il controllo degli impulsi e delle funzioni esecutive, **assorbe le radiazioni sino a 30 volte di più di un adulto**. (1,2)

**Precauzione massima per bambini, donne incinte e ragazzi**. I processi biologici della loro crescita sono delicati e la scatola cranica è più sottile. Inoltre nei feti il liquido amniotico conduce elettricità. **Le associazioni raccomandano: per bambini e ragazzi niente cellulare (salvo emergenze per gli adolescenti), niente oggetti wireless. Bill Gates ha dato un cellulare ai figli solo a 14 anni.** (6) **Non usare babyphone wireless.**

(1) I medici dell'Associazione Italiana Elettrosensibili descrivono la loro esperienza clinica, unica in Italia, in una **trasmissione** di Telegor del 30/10/2024: "Elettrosmog e 5G". Sintesi sul sito AIE: "Esperienza clinica" e "Impatti su bambini e giovani". (2) ICBE\_EMF, **Scientific evidence invalidates health assumptions underlying the FCC and ICNIRP exposure limit determinations for radiofrequency radiation: implications for 5G**, Env. Health 2022. (3) Héroux et al, **Cell Phone Radiation Exposure Limits and Engineering Solutions**, Int J Env. Res. Public Health, 2023. (4) Censimento di H. Lai: <https://www.saferemr.com/2018/02/effects-of-exposure-to-electromagnetic.html> (5) Ozdemir et al, **The effect of 4.5G (LTE Advanced Pro network) mobile phone radiation on the optic nerve**, Cutaneous and Ocular Toxicology, 2021. (6) <https://www.mirror.co.uk/tech/billionaire-tech-mogul-bill-gates-10265298> (7) L. Hardell, M. Carlberg, **Health risks from radiofrequency radiation, including 5G, should be assessed by experts with no conflicts of interest**, Oncol. Lett. 2020. (8) Frank et al, **The Systematic Review on RF-EMF Exposure and Cancer by Karipidis et al. (2024) has Serious Flaws that Undermine the Validity of the Study's Conclusions**, Environ Intern, 2024. (9) L. Hardell, M. Nilsson, **A Critical Analysis of the World Health Organization (WHO) Systematic Review 2024 on Radiofrequency Radiation Exposure and Cancer Risks**, J Canc Scien and Clin Therap, 2025. (10) A. Balmori, **Evidence for a health risk by RF on humans living around mobile phone base stations: From radiofrequency sickness to cancer**, Environ Res, 2022. (11) L. Hardell, M. Nilsson, **Summary of seven Swedish case reports on the microwave syndrome associated with 5G radiofrequency radiation**, Environ Health, 2024. (12) Un piccolo studio epidemiologico pilota suggerisce che il lato in cui si tiene il cellulare influisce sul lato in cui si sviluppa il tumore al colon-retto: D. Li et al, **Is Cellphone Carrying Below the Waist (Exposure to Non-Ionizing Radiation) Contributing to the Rapid Rise in Early-Onset Colorectal Cancer?**, ISEE Conference Abstracts, 2024. (13) Santé Publique France - mars 2025: **"Incidence et son évolution entre 2000 et 2020 des cancers chez les adolescents et jeunes adultes (15-39 ans) dans les départements français couverts par un registre général du cancer"** (14) "Il Monferrato", 12/04/2024, pag. 14: <https://www.giornalidelpiemonte.it/dettaglio.php?testata=I%20Monferrato&data=2024/04/12>